

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

«ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ»

13, 14 & 20, 21 & 27, 28 Νοεμβρίου 2026

Εισήγηση	Ωρα Έναρξης
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/11/2026	16:00 - 20:30μμ
Γνωριμία & Στόχοι του σεμιναρίου	
Εισαγωγή στην Ανακουφιστική Φροντίδα: Ιστορική εξέλιξη, φιλοσοφία, βασικές αρχές	
Παθήσεις και ΑΦ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026	9:00 - 16:00μμ
Ανακούφιση του υποφέρειν - Ολιστική αξιολόγηση	
Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση και παρεμβάσεις σε ασθενείς	
Παθοφυσιολογία πόνου - Αρχές αντιμετώπισης	
Επιλογή αναλγητικών - Δοσολογίες	
Μελέτη περιπτώσεων πόνου	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/11/2026	16:00 - 20:30μμ
Αξιολόγηση & αντιμετώπιση συμπτωμάτων – Μελέτη περιπτώσεων:	
Ασθενών με:	
Στοματίτιδα	
Ναυτία/έμετος	
Δυσκοιλιότητα/διάρροια	
Ανορεξία/ καχεξία	
Μελέτη περίπτωσης	
Προκλήσεις Επικοινωνίας στην ΑΦ	
Δεξιότητες επικοινωνίας στην ΑΦ- Μπορούν να βελτιωθούν	
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/2026	9:00 - 16:00μμ
Ανακούφιση ασθενών με Δύσπνοια (& μελέτη περίπτωσης)	
Ηθικά διλήμματα στην ΑΦ	
Φροντίδα στο Τέλος Της Ζωής	
Θρήνος και Πένθος στην ΑΦ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11/2026	16:00 - 20:30μμ
Ανακούφιση Ασθενών με Παραλήρημα	
Αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων στην ΑΦ	
Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση και παρέμβαση οικογένειας/φροντιστών. Συμπονετικές κοινότητες	
Αυτοφροντίδα μελών ομάδας ΑΦ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 28/11/2026	9:00 - 16:00μμ
Η Διεπιστημονική Ομάδα και η Δυναμική της	
Η διακονία των εθελοντών στην ΑΦ	
Πνευματική φροντίδα	
Η Διεπιστημονική προσέγγιση: παρουσίαση περιστατικού	
Η Νοσηλευτική φροντίδα	
Φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΑΦ	
Οργάνωση Υπηρεσιών ΑΦ. Η εμπειρία της Γαλιλαίας	
Αξιολόγηση προγράμματος	